

No. of Printed Pages : 03

Roll No.

31564

M.A./M.Sc. EXAMINATION, 2025

(Fourth Semester)

(Regular & Re-appear)

YOGA SCIENCE

Essay

(From 2019-20 Onwards)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

Before answering the question-paper, candidates must ensure that they have been supplied with correct and complete question-paper. No complaint, in this regard will be entertained after the examination.

Note : Attempt any *two* questions. Each question carries 40 marks.

किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न 40 अंकों का है ।

Unit I

इकाई I

1. Describe the 'Tatvamimansha' of yogadarshana in detail.

योगदर्शन की तत्त्वमीमांसा को विस्तार से समझाइए ।

Unit II

इकाई II

2. Describe the nature of Samadhi in Gherand-Samhita & Yogasutra.

घेरण्ड संहिता एवं योगसूत्र में समाधि का स्वरूप समझाइए ।

Unit III

इकाई III

3. Define the importance of Gyanyoga in personality development.

व्यक्तित्व निर्माण में ज्ञानयोग की भूमिका समझाइए ।

4. Write down the contribution of Swami Kuvalayananda in the field of yoga.

स्वामी कुवल्लयानंद जी द्वारा योग के क्षेत्र में दिए गए योगदान को लिखिए ।

